

INSTRUCTIONS

Après Blanchiment

ENTRETENIR VOTRE SOURIRE

Le succès d'un blanchiment repose avant tout sur l'entretien. Votre séance de blanchiment Sm;)e Perfected réalisée au cabinet dentaire offrira des résultats durables, mais la teinte finira par s'estomper progressivement pour revenir à sa couleur d'origine si aucun entretien n'est effectué.

Votre cabinet dentaire vous a remis un produit à utiliser à domicile pour vous aider à préserver la blancheur de vos dents. Votre stylo de blanchiment Sm;)e Perfected, utilisé conjointement avec la gouttière, vous permettra de maintenir la teinte obtenue.

LES PREMIÈRES 24 HEURES



Évitez les boissons tachantes (vin rouge)



Évitez les aliments tachants (myrtilles, sauce tomate, etc.)



Brossez-vous les dents et passez le fil dentaire avant de dormir

INSTRUCTIONS POUR LE STYLO DE BLANCHIMENT

1. Brossez-vous les dents pour éliminer tout résidu.
2. Appliquez une fine couche de gel blanchiment Sm;)e Perfected directement à l'aide du stylo sur vos six ou huit dents de devant (aussi bien en haut qu'en bas).
3. Il n'est PAS nécessaire d'appliquer du gel sur la face interne de vos dents de devant.
4. Une fois le gel appliqué, insérez la gouttière et portez-la pendant vingt minutes.
5. Au bout de vingt minutes, retirez la gouttière et rincez-vous la bouche à l'eau jusqu'à ce que tout le gel ait été éliminé de vos dents. Rincez et séchez la gouttière pour une utilisation ultérieure.